



Physis

Spa & Health Center

MASSAGE MENU

CANDLE MASSAGE 50μίν/75.00€ - 30μίν/50€

Μία θεραπεία μάλαξης που υπόσχεται να σαγηνεύσει τις αισθήσεις σας. Αφεθείτε στα χέρια των έμπειρων θεραπευτών του Physis Spa και απολαύστε μια ξεχωριστή εμπειρία μάλαξης σε όλο το σώμα, με βαθιά χαλαρωτική και αναζωογονητική δράση χάρη στα μεθυστικά αρώματα του ζεστού κεριού που χρησιμοποιείται στην συγκεκριμένη μάλαξη.

An exclusive massage treatment with warm candle

- ☞ Seductive Essence with vanilla and coconut για πλήρη αναζωογόνηση / *Seductive Essence with vanilla and coconut for revitalization*
- ☞ Relaxing Essence with azalea and lavender για πλήρη χαλάρωση / *Relaxing Essence with azalea and lavender for relaxation*
- ☞ Detoxing Essence with ginger, lime and green apple για πλήρη ενεργοποίηση / *Detoxing Essence with ginger, lime and green apple for rejuvenation*

ANTISTRESS THERAPY 50μίν/75.00€

Ένας απόλυτα ευεργετικός συνδυασμός τεχνικών από την αγιουβέρδα, σιάτσου, ρεφλεξολογίας μαζί με την δράση της αρωματοθεραπείας λειτουργούν ευεργετικά, τονώνοντας ζωτικά ενεργειακά σημεία του σώματος ανακουφίζοντας από την ένταση, το στρες και την κακή διάθεση.

An absolutely beneficial combination of massage techniques, Ayurvedic, Shiatsu, Reflexology and Aromatherapy. Essential oils of lavender, and ylang ylang act in vital energy of the body and relieve stress, tension and bad mood.

PHYSIS MASSAGE 50mín/75.00€

Άρωμα βανίλιας και κεχριμπαριού μαζί με το ζεστό αμυγδαλέλαιο δίνουν την ιδανική χαλάρωση στο σώμα και στο πνεύμα. Απομακρύνουν την κούραση ενώ ταυτόχρονα προσφέρει και ενέργεια χάρις στις εξειδικευμένες τεχνικές που είναι σχεδιασμένες για τις ανάγκες του κάθε πελάτη ξεχωριστά.

The lively and warm aroma of vanilla offers a holistic stimulation and rejuvenation in body and spirit. It removes fatigue, provides energy and relaxes, with specialized techniques, tailored to the needs of each customer.

WELNESS FOR TWO 50mín/150.00€

Μπορείτε να απολαύσετε, εσείς και ο σύντροφός σας μια μάλαξη βασισμένη στο ζεστό έλαιο των ανθών του πορτοκαλιού και των λουλουδιών. Αφήστε τον εαυτό σας ελεύθερο και δώστε την ευκαιρία στο απόλυτα ειδικευμένο προσωπικό του Physis Spa να σας προσφέρουν την απόλυτη χαλάρωση. Αυτή η υπέροχη εμπειρία συνδυάζεται ιδανικά μαζί με την χρήση hamam, sauna & jacuzzi.

Enjoy yourself and your partner on therapy based on essential oils fragrances inspired by the far East. Feel free and enjoy an unforgettable experience through our therapist's expertise hands.

ZEN MASSAGE 30mín/50.00€

Η θεραπεία αυτή αρχίζει από τα πέλματα και τελειώνει στη περιοχή του κρανίου. Θεραπευτική μάλαξη σε όλη την πίσω πλευρά του σώματος για μια υπέροχη απόδραση από την ένταση της καθημερινότητας, χαρίζοντας φυσική ευεξία.

A brief escape from the stress of everyday life for physical well-being and relaxation.

CLEAR MIND 30mín/50.00€

Ειδικά σχεδιασμένες τεχνικές μάλαξης για την περιοχή της πλάτης και το κεφάλι. Μυοχαλαρωτικό μασάζ για την πλάτη, αποβάλλει την ένταση που υπάρχει σε αυτήν, ενώ ακολουθεί μάλαξη στους ώμους και το κεφάλι. Ιδανική θεραπεία και για πονοκεφάλους και ημικρανίες.

Relaxing massage covering the area from the head to the shoulders with the beneficial effect of basil and lavender. Ideal for headaches and migraines, particularly muscle relaxant. Offers perfect balance and tranquility to body and mind.

FACE TREATMENTS

CHARME D'ORIENT 50ml/75.00€

Θεραπεία βασισμένη σε ένα από τα σπανιότερα έλαια, το έλαιο Argan. Πλούσιο σε λιπαρά οξέα, Ω9 και Ω6, θεωρείται το αποτελεσματικότερο έλαιο κατά της αντιγήρανσης ενώ παράλληλα ενυδατώνει και θρέφει την επιδερμίδα. Η απόλυτη θεραπεία ζωής και νεότητας.

Therapy based in one of the most rare oils, argan oil. Rich in vitamins is considered to be the most effective oil against antiaging.

BELLE NIGELLE 50ml/75.00€

Πλήρης θεραπεία με κύριο συστατικό το έλαιο Nigelle, γνωστό και ως το λάδι του μαύρου κύμινου. Εμπλουτισμένη με μέλι, βούτυρο karite, αλλαντοΐνη και φυσικό ceramide, αποτελεί την τέλεια θεραπεία για ευαίσθητα, ερεθισμένα και με τάσης ακμής δέρματα.

Full therapy based on the oil Nigelle, known as the black cumin's oil. Enriched with honey, karite butter and natural ceramide is the ideal therapy for sensitive and pro acne skin types.

ABSOLUTE FUSION 50ml/75.00€

Ενυδάτωση-προστασία-τροφή: οι τρεις βασικοί πυλώνες του δέρματος. Εξαιρετικές δραστικές ουσίες, ροζ χαλαζία, σκόνη από ρουμπίνι, αγριοτριανταφυλλιά μαζί με βιταμίνες A,C και E, παρέχουν την τέλεια ενυδάτωση στην επιδερμίδα. Παράλληλα μειώνουν τις ατέλειες και τις ρυτίδες προστατεύοντας τις ελεύθερες ρίζες του δέρματος, διατηρώντας το δέρμα ενυδατωμένο για πολλές ώρες χάρη στον σχηματισμό αποθεματικού υγρασίας στην επιφάνεια του.

Hydration- protection-nourishment: vitamins A,C and E, ruby's powder, wild rose and pink quartz provide the most complete skin hydration.

MARINE AND THERMAL THERAPY 50ml/75.00€

Προληπτική θεραπεία ενάντια στην κυτταρική γήρανση και στον σχηματισμό ρυτίδων. Λευκή μουριά, γλυκόριζα, θαλάσσιο κολλαγόνο και πλαγκτόν, συνένζυμο Q10, Ω3 και Ω6, βοηθούν στην κυτταρική παραγωγή, ανανεώνουν και συσφίγγουν τη επιδερμίδα, μειώνουν τις ρυτίδες διατηρώντας το δέρμα φρέσκο, ενυδατωμένο και λαμπερό. Αποτελεί την απόλυτη θεραπεία της Αναγέννησης.

Preventive therapy against wrinkles. White berries, sea collagen and plankton rejuvenate the skin, reduce wrinkles and keep the skin moisturized and shiny.

MEN'S FACIAL 50mín/75.00€

Περιποίηση προσώπου με την εξειδικευμένη σειρά Men Skin Care με πρωτεΐνες μεταξιού και aloe vera, τονώνουν και ενυδατώνουν το πρόσωπο ενώ με την μάλαξη πλάτης χαλαρώνει και ολόκληρο το σώμα.

A refreshing, holistic combination of intensive facial and back massage that offers relaxation and wellness. The care with the specialized series Men's care with cardamom and cedar thoroughly cleans, tones, and moisturizes the skin, reducing wrinkles and dark circles.

EXPRESS FACIAL TREATMENTS

☞CHARME D'ORIENT 30min/50.00€

☞BELLE NIGELLE 30min/50.00€

☞ABSOLUTE FUSION 30min/50.00€

☞MARINE AND THERMAN TREATMENT 30min/50.00€

☞MEN'S FACIAL 30min/50.00€

BODY TREATMENTS

ORIENTAL BODY TREATMENT 60mín/80.00€

Ένα μοναδικό ταξίδι στην κουλτούρα της Ανατολής. Μαύρο σαπούνι Alep από πάστα ελιάς μαζί με ευκάλυπτο, απολέπιση με το παραδοσιακό γάντι Kessa, μάσκα αργίλου και μάλαξη με το μοναδικό βούτυρο Karite, δημιουργούν την απόλυτη θεραπεία ομορφιάς και ευεξίας.

A unique journey in the East's culture. Black Alep soap from olive and eucalyptus, scrub with Kessa traditional glove, argyle mask and massage with Karite butter.

ROYAL BODY TREATMENT 60mín/80.00€

Θεραπεία βασισμένη στις ευεργετικές ιδιότητες του σουσαμιού, μελιού και βασιλικού πολτού. Peeling σώματος με αρώματα από “άνθη πορτοκαλιάς” για πλήρη απολέπιση σώματος, βασιλική μάσκα σώματος με μέλι & σουσάμι και βασιλικό πολτό για ολοκληρωμένη θρέψη της επιδερμίδας, ενώ η θεραπεία ολοκληρώνεται με επάλειψη γαλακτώματος με αρώματα κεχριμπαριού και βανίλιας για την τέλεια ενυδάτωση.

Therapy based on sesame's and honey's beneficial ingredients. Peeling with orange aroma, royal body mask with honey and sesame for skin nourishment and massage with vanilla lotion for perfect hydration.

WATER LILLY TOUCH TREATMENT 30μίν/55.00€

Ιδανική θεραπεία που παρέχει στην επιδερμίδα μια ολοκληρωμένη φροντίδα με άμεση αίσθηση δροσιάς και φρεσκάδας. Πρόκειται για μια εξαιρετική θεραπεία επαναφοράς της επιδερμίδας ιδιαίτερα μετά από την έκθεση στον ήλιο. Δροσιστικό gel με νούφαρο από τα βάθη της θάλασσας, μάσκα γιαούρτι με αγγούρι και έλαιο αλόης, ενυδατώνουν και ανακουφίζουν την επιδερμίδα ενώ ακολουθεί μάλαξη με το μαγευτικό coconut body butter.

Ideal after sun therapy with refreshing gel, yoghurt mask with cucumber and aloe vera and massage with coconut butter.

AROMASENCE 30μίν/55.00€

Θεραπεία αρωμάτων εμπνευσμένη από μακρινά και απόκρυφα μέρη. Peeling gommage Pierre D'Alum εμπλουτισμένο με μέλι, βασιλικό, βιταμίνη E και αιθέρια έλαια ενυδατώνουν και θρέφουν την επιδερμίδα ενώ η επάλειψη με γαλάκτωμα με έλαιο Argan αφήνουν το δέρμα βελούδινο και μεταξένιο.

A treatment full of perfumes inspired by distant and private parts of earth. Peeling with sea salt enriched with lavender, massage oils with rare scents and moisturize with Karite butter, provide a unique experience for adepts of beauty.

REFLEXOLOGY 30μίν/55.00€

Μια πανάρχαια τεχνική που γίνεται στα πόδια και στα πέλματα. Ειδικές δακτυλοπιέσεις σε συνδυασμό με τεχνικές χαλάρωσης των πελμάτων συντελούν στην απελευθέρωση του ενεργειακού μπλοκαρίσματος που υπάρχει στο σώμα καθώς λειτουργεί ευεργετικά και στην τόνωση του σώματος.

An ancient technique which is focused to special pressures on the foot.

SPECIAL BODY TREATMENTS

GOLD ORCHID DELUXE 60μίν/90.00€

Βιοπεπτίδια άγριας ορχιδέας, εκχύλισμα Aloe Vera και βαμβακιού, ιαματικό νερό και έλαιο από σπόρους σταφυλιού συνιστούν στο να σας χαρίσουν μια μαγική θεραπεία που θα σας μείνει αξέχαστη. Peeling από άγρια ορχιδέα, μάσκα σώματος από ηφαιστειακά υλικά, serum σώματος και κρέμα gold orchid cotton clay προσφέρουν την τέλεια θρέψη και ενυδάτωση στο σώμα χαρίζοντας σας την τέλεια ελαστικότητα. Βαθεία χαλάρωση και αισθήματα χαράς κάνουν την εμπειρία σας αξεπέραστη.

Wild orchid, aloe extract, thermal water and grape oil create the ideal treatment. Peeling with wild orchid, body mask, body serum and gold orchid cotton clay lotion gives you the perfect hydration, nourishment and elasticity.

MINOAN PRINCESS 60mín/90.00€

Αισθαντική εμπειρία ευεξίας και χαλάρωσης που απελευθερώνει τον νου και ηρεμεί το σώμα. Χαρίστε στον εαυτό σας το εισιτήριο για ένα ταξίδι πλούσιο σε αρώματα από την Κρήτη. Η θεραπεία αρχίζει με ήπια απολέπιση από μέλι, βασιλικό πολτό και αιθέρια έλαια για λεία και μεταξένια επιδερμίδα. Πλούσια μάσκα σώματος από Μεσογειακό κοράλλι, δίκταμο και κρόκο για την τέλεια αναγέννηση. Ακολουθεί μια περίτεχνη μάλαξη με βρώσιμο έλαιο από άνθη πορτοκαλιάς και βανίλιας, προσφέροντας μοναδική εμπειρία αρωματοθεραπείας. Η θεραπεία κλείνει με επάλειψη δροσιστικού gel από κόκκινο σταφύλι και ρακή από την μαγευτική Κρήτη.

Treatment enriched with Cretan aromas. Scrub with honey and ethereal oils for silky smooth skin. Rich body mask with saffron and Mediterranean coral, massage with orange aroma oil and red grape gel.

PACKAGES

ONE DAY SPA 3hours/150.00€

- ☞ Hamam-sauna-steam bath-jacuzzi
- ☞ Complete face treatment
- ☞ Complete body treatment

DELUXE TREATMENTS FOR COUPLES 3hours/300.00€

- ☞ Hamam-sauna-steam bath-jacuzzi
- ☞ Body massages
- ☞ Face treatment

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ PHYSIS HEALTH & SPA / OPERATING HOURS PHYSIS HEALTH & SPA : 11.00-20.00

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΝΟΥΜΕΡΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ / INTERNAL CONTACT NUMBER: 122

Για την μια δωρεάν χρήση των εγκαταστάσεων (hamam, sauna & jacuzzi) κλείστε το ραντεβού σας.

Οι ένοικοι του ξενοδοχείου έχουν έκπτωση 20% στις αναγραφόμενες τιμές.

Για τους εξωτερικούς πελάτες το κόστος χρήσης των εγκαταστάσεων είναι 15€ κατ' άτομο για 50min.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στις εγκαταστάσεις του Spa σε άτομα κάτω των 15 ετών.

For a free use of the facilities (hamam, sauna & jacuzzi) book your appointment.

The hotel's guests have a 20% discount on the listed prices.

For external customers the cost of using the facilities is 15 € per person for 50min.

Spa is not allowed to people under the age of 15.