



Physis

Spa & Health Center

MASSAGE MENU

ANTISTRESS THERAPY 50μίν/75.00€

Ένας απόλυτα ευεργετικός συνδυασμός τεχνικών από την αγιουβέρδα, σιάτσου, ρεφλεξολογίας μαζί με την δράση της αρωματοθεραπείας λειτουργούν ευεργετικά, τονώνοντας ζωτικά ενεργειακά σημεία του σώματος ανακουφίζοντας από την ένταση, το στρες και την κακή διάθεση.

An absolutely beneficial combination of massage techniques, Ayurvedic, Shiatsu, Reflexology and Aromatherapy. Essential oils of lavender and ylang ylang act in vital energy of the body and relieve stress, tension and bad mood.

PHYSIS MASSAGE 50μίν/75.00€

Άρωμα βανίλιας και κεχριμπαριού μαζί με το ζεστό αμυγδαλέλαιο δίνουν την ιδανική χαλάρωση στο σώμα και στο πνεύμα. Απομακρύνουν την κούραση ενώ ταυτόχρονα προσφέρει και ενέργεια χάρις στις εξειδικευμένες τεχνικές που είναι σχεδιασμένες για τις ανάγκες του κάθε πελάτη ξεχωριστά.

The lively and warm aroma of vanilla offers a holistic stimulation and rejuvenation in body and spirit. It removes fatigue, provides energy and relaxes, with specialized techniques, tailored to the needs of each customer.

ZEN MASSAGE 30μίν/50.00€

Η θεραπεία αυτή αρχίζει από τα πέλματα και τελειώνει στη περιοχή του κρανίου. Θεραπευτική μάλαξη σε όλη την πίσω πλευρά του σώματος για μια υπέροχη απόδραση από την ένταση της καθημερινότητας, χαρίζοντας φυσική ευεξία.

A brief escape from the stress of everyday life for physical well-being and relaxation.

CLEAR MIND 30mίν/50.00€

Ειδικά σχεδιασμένες τεχνικές μάλαξης για την περιοχή της πλάτης και το κεφάλι. Μυοχαλαρωτικό μασάζ για την πλάτη, αποβάλλει την ένταση που υπάρχει σε αυτήν, ενώ ακολουθεί μάλαξη στους ώμους και το κεφάλι. Ιδανική θεραπεία και για πονοκεφάλους και ημικρανίες.

Relaxing massage covering the area from the head to the shoulders with the beneficial effect of basil and lavender. Ideal for headaches and migraines, particularly muscle relaxant. Offers perfect balance and tranquility to body and mind.

FACE TREATMENTS

EXPRESS FACIAL TREATMENTS

€ ABSOLUTE FUSION 30min/50.00€
€ MEN'S FACIAL 30min/50.00€

BODY TREATMENTS

ORIENTAL BODY TREATMENT 60mίν/80.00€

Ένα μοναδικό ταξίδι στην κουλτούρα της Ανατολής. Μαύρο σαπούνι Alep από πάστα ελιάς μαζί με ευκάλυπτο, απολέπιση με το παραδοσιακό γάντι Kessa, μάσκα αργίλου και μάλαξη με το μοναδικό βούτυρο Karite, δημιουργούν την απόλυτη θεραπεία ομορφιάς και ευεξίας.

A unique journey in the East's culture. Black Alep soap form olive and eucalyptus, scrub with Kessa traditional glove, argyle mask and massage with Karite butter.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ PHYSIS HEALTH & SPA / OPERATING HOURS PHYSIS HEALTH & SPA : 11.00-19.00

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΝΟΥΜΕΡΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ / INTERNAL CONTACT NUMBER: 122

Οι ένοικοι του ξενοδοχείου έχουν έκπτωση 20% στις αναγραφόμενες τιμές.

The hotel's guests have a 20% discount on the listed prices.