



Physis

Spa & Health Center

MASSAGE MENU

CANDLE MASSAGE 50mín/85.00€

Μία θεραπεία μάλαξης που υπόσχεται να σαγηνεύσει τις αισθήσεις σας. Αφεθείτε στα χέρια των έμπειρων Θεραπευτών του Physis Spa και απολαύστε μια ξεχωριστή εμπειρία μάλαξης σε όλο το σώμα, με βαθειά χαλαρωτική και αναζωογονητική δράση χάρη στα μεθυστικά αρώματα του ζεστού κεριού που χρησιμοποιείται στην συγκεκριμένη μάλαξη.

An exclusive massage treatment with warm candle

- ☞ COCONUT DE-STRESS CANDLE MASSAGE
- ☞ JASMINE & GARDENIA RELAXING CANDLE MASSAGE
- ☞ ONE MILLION NIGHTS EMPOWERING CANDLE MASSAGE
- ☞ CHOCOLATE ENERGY CANDLE MASSAGE

ANTISTRESS THERAPY 50mín/80.00€

Ένας απόλυτα ευεργετικός συνδυασμός τεχνικών από την αγιουβέρδα, σιάτσου, ρεφλεξολογίας μαζί με την δράση της αρωματοθεραπείας λειτουργούν ευεργετικά, τονώνοντας ζωτικά ενεργειακά σημεία του σώματος ανακουφίζοντας από την ένταση, το στρες και την κακή διάθεση.

An absolutely beneficial combination of massage techniques, Ayurvedic, Shiatsu, Reflexology and Aromatherapy. Essential oils of lavender, and ylang ylang act in vital energy of the body and relieve stress, tension and bad mood.

PHYSIS MASSAGE 50mín/80.00€

Άρωμα βανίλιας και κεχριμπαριού μαζί με το ζεστό αμυγδαλέλαιο δίνουν την ιδανική χαλάρωση στο σώμα και στο πνεύμα. Απομακρύνουν την κούραση ενώ ταυτόχρονα προσφέρει και ενέργεια χάρις στις εξειδικευμένες τεχνικές που είναι σχεδιασμένες για τις ανάγκες του κάθε πελάτη ξεχωριστά.

The lively and warm aroma of vanilla offers a holistic stimulation and rejuvenation in body and spirit. It removes fatigue, provides energy and relaxes, with specialized techniques, tailored to the needs of each customer.

ZEN MASSAGE 30mín/50.00€

Η θεραπεία αυτή αρχίζει από τα πέλματα και τελειώνει στη περιοχή του κρανίου. Θεραπευτική μάλαξη σε όλη την πίσω πλευρά του σώματος για μια υπέροχη απόδραση από την ένταση της καθημερινότητας, χαρίζοντας φυσική ευεξία.

A brief escape from the stress of everyday life for physical well-being and relaxation.

CLEAR MIND 30min/50.00€

Ειδικά σχεδιασμένες τεχνικές μάλαξης για την περιοχή της πλάτης και το κεφάλι. Μυοχαλαρωτικό μασάζ για την πλάτη, αποβάλλει την ένταση που υπάρχει σε αυτήν, ενώ ακολουθεί μάλαξη στους ώμους και το κεφάλι. Ιδανική θεραπεία και για πονοκεφάλους και ημικρανίες.

Relaxing massage covering the area from the head to the shoulders with the beneficial effect of basil and lavender. Ideal for headaches and migraines, particularly muscle relaxant. Offers perfect balance and tranquility to body and mind.

EXPRESS FACIAL TREATMENTS

☛ ABSOLUTE FUSION 30min/50.00€

☛ MEN'S FACIAL 30min/50.00€

BODY TREATMENT

MINOAN PRINCESS 60min/90.00€

Αισθητική εμπειρία ευεξίας και χαλάρωσης που απελευθερώνει τον νου και ηρεμεί το σώμα. Η θεραπεία αρχίζει με ήπια απολέπιση από σιρόπι χαρουπιού, λάδι δίκταμου και σπόρους χαρουπιού, απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και επαναφέρει τη λάμψη της επιδερμίδας. Συνεχίζετε με μια μάσκα σώματος με άρωμα γεράνι. Η θεραπεία κλείνει με επάλειψη βιολογικού βάλσαμου με κερί μέλισσας, βανίλια & ρόδι χαρίζοντας αντιοξειδωτικά στο δέρμα και εμποδίζοντας την πρόωρη γήρανση.

Discover the Minoan Princess ritual, an invigorating experience to tighten and rejuvenate your body. Scrub with carob syrup, dittany oil, gardenia, and carob seed for silky smooth skin. Rich body mask with Mediterranean organic honey, royal jelly and bee pollen, massage with body serum and nourishing body balm with beeswax, pomegranate and vanillia.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ PHYSIS HEALTH & SPA / OPERATING HOURS PHYSIS HEALTH & SPA : 11.00-19.00

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στις εγκαταστάσεις του Spa σε άτομα κάτω των 15 ετών.

Spa is not allowed to people under the age of 15.